

Plan de prevención de cáncer de mama

La prevención mediante la detección precoz es la única forma de combatir el cáncer de mama, que es la enfermedad más frecuente entre las mujeres

Hay categorías de riesgo, si encuentra en algunas de ellas debe prestar atención:

- Mujeres mayores de 50 años.
- Mujeres que no han quedado embarazadas.
- Mujeres que quedaron embarazadas por primera vez después de los 30 años.
- Mujeres con algún familiar directo que haya padecido la enfermedad.

El programa consiste en:

A partir de los 18 años concurrir al ginecólogo una vez al año para realizar un examen completo de las mamas.

A partir de los 30 años debe realizarse un estudio de suma utilidad en la detección precoz de la enfermedad: mamografía. Este estudio permite analizar la estructura mamaria y detectar cualquier anomalía. Se realiza con un aparato de radiología especial: mamógrafo. No provoca dolor.

Como parte de la prevención es importante el auto-examen de las mamas para detectar cualquier anomalía.

El diagnóstico precoz permite obtener buenos resultados en el tratamiento. El cáncer es curable si se detecta a tiempo, por eso OSPEP recomienda que consulte a su ginecólogo si tiene alguno de éstos síntomas:

- Bulto que puede descubrirse a partir del centímetro de diámetro.
- Hundimientos en la superficie de la piel de la mama.
- Deformación hacia el interior del pezón o enrojecimiento.
- Secreción clara o con sangre por algún poro del pezón.

Todas estas señales no se hallan solamente en los cánceres también existen tumores benignos.

OSPEP brinda cobertura al 100% en la prevención