

VIH - Sida

¿Qué es el VIH?, diferencias con el sida, ¿Cómo se transmite?, ¿En qué consiste el tratamiento?, ¿Qué derechos protegen a las personas con VIH y dónde hacerte el test?

¿Qué es el VIH? ¿Qué es el sida?

El VIH es un virus que afecta las células encargadas de protegernos de las enfermedades. Pasa de una persona que tiene la infección otra a través de la sangre, el semen y el líquido preseminal, los fluidos vaginales y la leche materna.

No es lo mismo VIH que SIDA

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la etapa avanzada de la infección, cuando el VIH ha debilitado las defensas del cuerpo y favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas (infecciones o tumores).

Formas de transmisión

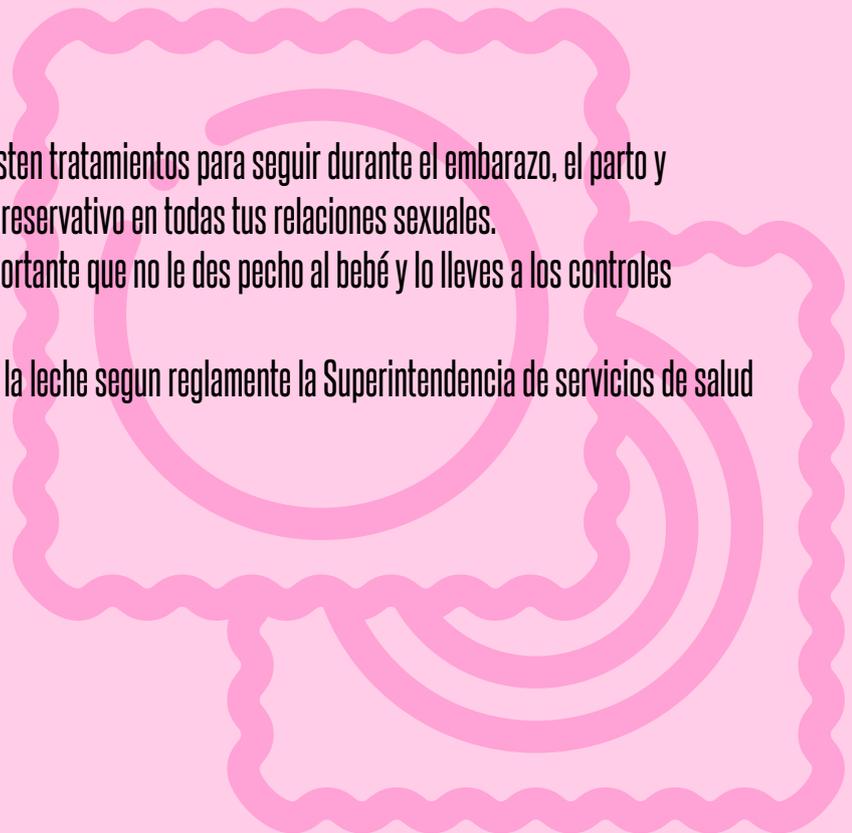
- Tener relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin preservativo. Responsable del 98% de las infecciones.
- Compartir agujas, jeringas, máquinas de afeitar, alicates, piercings, agujas para tatuar.
- Embarazadas con VIH lo pueden transmitir al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia sin los cuidados necesarios.

VIH y embarazo

Si tenés VIH podés evitar que el virus pase a tu hijo/a. Existen tratamientos para seguir durante el embarazo, el parto y después del parto. Recordá que debés continuar usando preservativo en todas tus relaciones sexuales.

La leche materna puede transmitir el virus, por eso es importante que no le des pecho al bebé y lo lleves a los controles médicos.

Todos los controles y tratamientos son gratuitos, incluida la leche según reglamento la Superintendencia de servicios de salud (<https://www.argentina.gob.ar/sssalud>)



Cuidate

Usá siempre preservativo en todas tus relaciones sexuales (anales, vaginales u orales).

Nunca compartas agujas, jeringas, máquinas de afeitar, alicates, piercings, agujas para tatuar o cualquier otro elemento cortante o punzante en general.

Elegí saber: cinco razones para hacerte el test de VIH

- Es gratis en hospitales o centros de salud públicos de todo el país.
- Es confidencial, nadie puede revelar el resultado del diagnóstico. La ley protege tu derecho a la confidencialidad
- Un diagnóstico oportuno te brinda mayores posibilidades de mantener tu calidad de vida actual. Y con el tratamiento adecuado puede convertirse en una infección crónica.
- El tratamiento es gratuito. Los equipos de salud están preparados para orientarte y responder todas tus dudas.
- No es requisito presentar documento de identidad u orden médica para realizarse la prueba.

El preservativo: lo que tenés que saber.

El preservativo es el método más eficaz para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

Cómo usarlo correctamente

- Usalo desde el comienzo de la relación sexual.
- Fijate siempre la fecha de vencimiento. Sobre todo si al abrirlo notás que está quebradizo, pegajoso o visible mente dañado.
- Nunca uses dos juntos: la fricción puede dañar el látex y hacer que se rompan.
- Abrilo con cuidado: no uses los dientes, ni una tijera. Podés romperlo sin darte cuenta.
- Después de usarlo, tiralo en un cesto. Acordate de que no es reutilizable ni reciclable.

- Si vos o tu pareja necesitan lubricación extra, usá los lubricantes en base a agua para no dañar el látex.
- Tratá de no guardarlos mucho tiempo en la cartera, la billetera o un bolsillo. El calor o la humedad excesivos pueden afectar el material con el que están hechos.

Mitos sobre el preservativo

"Si uso dos juntos es más efectivo"

NO - La fricción puede provocar que ambos se rompan. Con uno alcanza.

"Si no eyaculé lo puedo volver a usar"

NO - Una vez usado pierde parte de su resistencia y lubricante y es más fácil que se rompa.

"Es responsabilidad del varón tenerlos"

NO. La responsabilidad de tenerlos a mano y usarlos es compartida.

"Los hacen muy chicos"

NO. Hay de todos los tamaños.

"Si acabo afuera no necesito usarlo"

NO. Solo si lo usás de principio a fin podés prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

"Es común que se rompa"

NO. Si lo colocás correctamente no deberías tener problemas.

