

## **Plan de prevención de la hipertensión arterial**

Este plan esta dirigido a los afiliados a partir de los 18 años para ambos sexos. La hipertensión arterial afecta a 1000 millones de personas en el mundo, con cifras que van en aumento. Dentro de las consecuencias que ocasiona esta enfermedad se encuentran principalmente ataques cerebrales productores de discapacidad, lesiones del corazón como infarto de miocardio. El promedio de edad de las personas que padecen dicha enfermedad se ha modificado en los últimos años, ya no se reduce a las mayores de 60 años, sino que afecta todos los sectores de la población.

El programa esta orientado a la realización de controles periódicos, a modo de prevención y en caso de detectarse la enfermedad, dar inicio al tratamiento.