



# Obra Social del Personal del Espectáculo Público

RNOS 1-0710-7

Pasco 154 (1081) Cap. Fed. info@ospepsalud.com.ar Tel (011) 4951-2538/2649 0810-999-6773

LEY 25.673/02

## PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y PROCREACION RESPONSABLE

### FICHA GINECOLOGICA

FECHA:.....

#### Datos de la afiliada

NOMBRE Y APELLIDO:.....  
N° DE BENEFICIARIA:.....  
EDAD:.....  
DIRECCION Y TELEFONO:.....  
LOCALIDAD/ PROVINCIA.....  
ESTADO CIVIL.....

Gestas.....Paridad.....Cesáreas.....Abortos.....

Edad de inicio de relaciones sexuales:..... Menarca:.....

#### Tipo de método anticonceptivo aconsejado (marque con una X):

- Dispositivo Intrauterino- DIU
- Anticonceptivo oral (según Formulario Terapéutico Nacional)

Fórmula:.....

Nombre comercial:.....

- Anticonceptivos inyectables
- Preservativo

INFORME DE PAPANICOLAOU.....

INFORME COLPOSCOPICO.....

EXAMEN MAMARIO.....

#### Datos del médico

FIRMA Y SELLO MEDICO:

SANATORIO EN DONDE SE REALIZO LA PRESTACION:

Nota: el presente formulario tiene validez de cobertura al 100%, con receta mes a mes, por un año a partir de la fecha mencionada UT SUPRA. Para renovar la cobertura deberá completarse nuevamente.

## PROGRAMA DE SALUD SEXUAL Y PROCREACION RESPONSABLE

La Obra Social, a través de este formulario, quiere brindarte un pequeño asesoramiento para que puedas elegir el método anticonceptivo que mejor se adapte a tus necesidades.

### Algunos consejos acerca de los métodos anticonceptivos más comunes:

#### ➤ Dispositivos intrauterinos (DIU)

**Ventajas:** no interfiere en las relaciones sexuales, reversible en forma inmediata (cuando se retira, la mujer puede quedar embarazada tan rápidamente como las que no lo han usado); no tiene ningún efecto sobre la cantidad o la calidad de la leche materna; pueden insertarse inmediatamente después del parto o después de un aborto y no posee ninguna interacción con otros medicamentos.

**Desventajas:** efectos secundarios como cambios menstruales (comunes en los primeros tres meses, que suelen disminuir posteriormente); sangrado vaginal abundante y más prolongado; sangrado o goteo vaginal entre períodos; más cólicos o dolor durante los períodos; no protege contra las enfermedades de transmisión sexual y no es aconsejable en mujeres que han tenido este tipo de enfermedades.

#### ➤ Anticonceptivos orales

**Ventajas:** bajo riesgo de complicaciones; muy efectivos cuando se usan correctamente; regularizan los períodos mensuales y disminuyen su volumen y duración, así como los cólicos mensuales; no necesitan período de descanso; pueden usarse desde la adolescencia hasta la menopausia; puede interrumpirse su uso en cualquier momento, recuperándose inmediatamente la fertilidad; previene o disminuyen la anemia por déficit de hierro y tienen efecto protector en embarazo ectópico, cáncer de endometrio, cáncer de ovario, quiste de ovario, enfermedad inflamatorio pélvica, enfermedad benigna de la mama.

**Desventajas:** algunas usuarias refieren que la necesidad de toma diaria les incomoda; pueden presentarse efectos secundarios leves como sangrado intermenstrual, cefaleas sin trastornos de la visión, náuseas, vómitos, aumento de peso. Estos suelen desaparecer con la continuidad del tratamiento y no son una indicación para discontinuar el uso. No protege de enfermedades de transmisión sexual.

#### ➤ Anticonceptivos inyectables

**Ventajas:** una sola aplicación mensual.

**Desventajas:** son frecuentes las alteraciones del ciclo menstrual. No protege de enfermedades de transmisión sexual.

**Recuerde de todos modos, que el único método anticonceptivo que previene las enfermedades de transmisión sexual es el uso del preservativo.**